

“¿Y si lo dejo todo y cambio radicalmente de vida?”, “¿y si me la juego en busca de nuevos horizontes profesionales?”. Quien más quien menos ha fantaseado alguna vez con esta posibilidad. Estos cinco personajes dieron el paso: **han vuelto a empezar y nos cuentan los detalles de su aventura.**

Escribe: CASILDA S. VARELA Fotos: GABRIELA GRECH

Borrón y cuenta nueva

○ María José Estrella

De directora de comunicación a empresaria

20 años de éxito como directora de comunicación (Cortefiel, France Telecom...), presentaciones en París, una corresponsalía en Washington y otra en Milán, jornadas laborales de 14 horas, aviones por doquier, cenas de trabajo, dos matrimonios, dos hijos... y un buen día su vida hizo crack. Frenó en seco, montó *Maralis*, una agencia de servicios domésticos “a la carta”, y empezó a disfrutar de otros éxitos: ir al cine, una cena con amigos o sentarse a no hacer nada en su salón.

—¿En qué momento dices hasta aquí hemos llegado?

—Cuando vuelvo de Milán, donde viví dos años, me ficha una empresa de nuevas tecnologías para que monte su dirección de comunicación. El trabajo era frenético y, además, me descubren un mioma. Me opero y, esa misma semana, estando aún en el

hospital, mi padre se muere. Lógicamente, me lo replanteo absolutamente todo.

—¿Y concluyes...?

—Que estoy metida en una vorágine absurda, que mi hijo se está criando solo, que hace años que no leo un libro porque no me da la vida... Así que decidí bajarme del carro y montar

algo que me deje disfrutar de lo que realmente importa.

—¿Por qué una agencia de servicio doméstico?

—Cuando era ejecutiva me di cuenta de que lo de *la chica* seguía siendo un tema por resolver, que faltaba profesionalizar ese sector. Dejamos lo más importante de nuestra vida —nuestros niños, nuestra casa...— en manos de gente sin la formación adecuada y, muchas veces, sin ningún interés: así que decidí montar algo serio y riguroso.

—¿Maralis es una especie de multinacional del hogar?

—¡Algo así! (*Risas*) Selecciono con mucho cuidado a la gente con la que trabajo, pido referencias, hago entrevistas en profundidad.

—*Servicios domésticos a tu medida... Si te llamo en S.O.S para que alguien recoja a mis hijos del cole, ¿podrías?*

—¡Por supuesto! Y si quieres alguien que haga los deberes con ellos, tenemos profesores parti-

culares; si necesitas una persona para cuidar a tu madre, también hay auxiliares de enfermería...

—¿Para montártelo por tu cuenta, además de agallas, es imprescindible tener ahorros?

—Es verdad que yo tenía mi pequeño patrimonio, pero lo fundamental es organizarse.

—¿Tu hijo Jaime ha notado el cambio?

—¡Imagínate! Durante el primer año que trabajé en casa, todas las mañanas, al salir para el cole, se volvía y me decía, “mami, hoy también vas a estar en casa cuando vuelva, ¿verdad?”

—¿Echas de menos el glamour de la alta dirección?

—Echo de menos la comunicación, porque soy una apasionada de mi profesión, pero ahora soy mucho más feliz, estoy en paz y tengo el cuerpo más saludable.

● **Más información:**

www.maralis.es

Tel.: 616 130 811